

KOPP binnen onderwijs

Wat is KOPP?

= kinderen van ouders met een psychisch- of afhankelijkheidsprobleem.

Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 10 kinderen een KOPP kind is. Waarvan 1 op 3 later zelf met een psychische problematiek kampt. Dus preventie is van cruciaal belang!!!

Deze jongeren blijven vaak onder de radar. Heb oog voor volgende signalen: te laat komen, ouder afwezig op oudercontact, onbetaalde schoolfacturen, toetsen niet ondertekend, zichzelf wegcijferen, veel zorg voor de ouder (parentificatie), gevoelens van schaamte of schuld, weinig aansluiting bij leeftijdsgenoten...



Wat kan je doen als (zorg) leerkracht?

Zorg dat de leerling zich ontspant. School is een plek waar deze leerlingen de kans krijgen om even jong te zijn (vb. sporten, praten met vrienden...)

Hou het schoolwerk haalbaar. Huiswerk is vaak een kruimel in het takenpakket van een KOPP leerling. Goed genoeg is ook goed.

Luister zonder oordeel. Deze jongeren zijn vaak heel loyaal naar hun ouders. Soms is het al voldoende dat ze gewoon even hun hart kunnen luchten.

Verduidelijk je rol en wees transparant wat je met de info gaat doen.

Indien er een vertrouwensband is, geef dan informatie over de psychische problematiek van de ouder op maat van de leerling.

Maak duidelijk dat leerlingen zich niet moeten schamen over hun thuissituatie. Gebruik films of boeken om het thema bespreekbaar te maken (zie link).

Volg het tempo van de leerling. Als een leerling niet wil praten over problemen thuis, kan je ook over andere zaken praten, zoals interesses of hobby's.

Geef je eigen grenzen aan. Ook al trek jij je het lot van deze leerlingen erg aan, stel grenzen. Je bent (zorg)leerkracht, geen therapeut. Betrek tijdig het zorgteam van de school en zoek samen met de leerling naar gepast hulp en volwassen steunfiguren.



Wat kan je doen als school?

Denk na over een KOPP beleid binnen de school:

- Wat doen we bij verontrusting?
- Wie neemt het gesprek op met de ouders?
- Is er een aangepast traject mogelijk voor deze jongeren? *Vb. minder strikt in huiswerk, minder sancties bij laattijdigheid...*
- Wat als een ouder een kind onder invloed komt ophalen?

Hoe omgaan met de ouder?

Elke ouder wil het beste voor zijn kind. Ouders met een psychische kwetsbaarheid stellen bepaald gedrag vanwege hun ziekte, niet omdat ze 'slechte ouders' zijn. Ze zijn heel gevoelig voor druk van de omgeving. Dat ze met iemand van school in gesprek gaan, is al een grote stap

Je hoeft niet akkoord te gaan met het gedrag van de ouders. Maar als je hen erkent in hun ouderrol, staan ze meer open voor hulp. Bekijk samen de situatie. Spreek je bezorgdheid uit over de leerling en focus op zichtbaar gedrag. Hou het zo neutraal mogelijk: "Wat zijn oorzaken? Wie kan er helpen? Hoe kan de school mee zoeken naar oplossingen?".

Zie je zaken gebeuren die je echt ongerust maken? Blijf er niet alleen mee zitten, maar bespreek het met collega's uit het zorgteam.

Hulp

Ben je als school op zoek naar gepaste hulp. Neem dan contact op met het CLB. Daarnaast kan je steeds beroep doen op de KOPP werking van CGG Waas en Dender voor begeleiding en advies (078/35 34 35 | kopp@cggwaasendender.be).

